



Lecciones de Natación



LECCIONES DE GRUPO Y TARIFA DE CLASE

Las lecciones grupales brindan un entorno social para el aprendizaje. nadar. Las clases se mantienen pequeñas para maximizar el estudiante aprendizaje con una proporción de máximo 2 - 4 estudiantes a 1 instructor. Todas las sesiones de grupo son martes - viernes durante 2 semanas.

HORARIO

- Sesión I 11 de Junio - 21 de Junio
- Sesión II 25 de Junio - 5 de Julio
- Sesión III 9 de Julio - 19 de Julio
- Sesión IV 23 de Julio - 2 de Agosto

COSTO

LECCIONES DE GRUPO:
\$64.00 por 2 semanas.
**Descuento de \$5.00 por 2do niño/misma familia.*

9:30am - 10:00am

- Tortugas Marinas
- Caballos de Mar
- Delfines
- Mantarrayas
- Tiburón

10:15am - 10:45am

- Tortugas Marinas
- Caballos de Mar
- Delfines
- Mantarrayas
- Pez Espada

11:00am - 11:30am

- Tortugas Marinas
- Caballos de Mar
- Delfines
- Mantarrayas
- Tiburón

11:45am - 12:15pm

- Tortugas Marinas
- Caballos de Mar
- Delfines
- Mantarrayas
- Tiburón

¡LAS PLAZAS SON LIMITADAS!
(559) 562-5196

LECCIONES PRIVADAS Y TARIFA DE CLASE

Las lecciones privadas son para aquellos que prefieren la instrucción individual (uno a uno con un instructor de natación). Todas las sesiones privadas son de lunes a viernes durante 1 semana.

HORARIO

- Sesión I 17 de Junio - 21 de Junio
- Sesión II 24 de Junio - 28 de Junio
- Sesión III 8 de Julio - 12 de Julio
- Sesión IV 15 de Julio - 19 de Julio
- Sesión V 22 de Julio - 26 de Julio

HORA

- 4:30pm - 5:00pm
- 5:15pm - 5:45pm

COSTO

Lecciones Privadas: \$75.00 por sesión de 1 semana.
**\$5.00 de descuento por 2do niño/misma familia*

Regístrate AHORA en:

860 N. Sequoia Avenue, Lindsay, CA 93247

CLASES DE NATACIÓN / DESCRIPCIONES DE CURSO

Focas Bebés

"Padre y yo" (1-3 años) Oportunidad para que padres y hijos jueguen juntos en el agua. No se proporcionan instrucciones reales.



Tortugas Marinas

(3 - 5 años) Introducción al agua. Mayor énfasis en las habilidades acuáticas aplicables. Familiarizalos con la piscina y dales confianza en su propia habilidad en el agua. Se hace hincapié en contener la respiración, patear y flotar. Esta clase no está diseñada para enseñar a los niños a convertirse en nadadores consumados ni debe considerarse un programa "a prueba de ahogamiento".



Caballos de Mar

(4+ años): Habilidades introductorias de natación; niños sin experiencia previa en el agua que están listos para aprender. Durante esta clase, a los niños se les enseñan los elementos básicos de la natación, como contener la respiración, la flotabilidad y el movimiento. Esta clase no está diseñada para ser considerada un programa "a prueba de ahogamiento".



Delfines

(5+ años): Habilidades de natación para principiantes reforzadas con un objetivo final de 15 yardas de natación estilo crol sin ayuda.



Mantarrayas

(5+ años): (Abierto a los estudiantes que completaron con éxito el curso para principiantes o que pueden nadar una brazada de crol de 15 yardas con la técnica de respiración adecuada) Concéntrese en las técnicas de brazada de crol, introducción a la brazada elemental y natación subacuática.



Pez Espada

(6+ años): (Abierto a los estudiantes que completaron con éxito el curso para principiantes avanzados) El curso intermedio brinda al estudiante la oportunidad de mejorar sus habilidades individuales de natación y su resistencia. Céntrate en estilos nuevos, como el estilo pecho y el estilo espalda de competición.



Tiburón

Trabaja en la distancia y la técnica de todos los estilos, gana resistencia pisando agua y aprende estilo lateral. Prerrequisito: Finalización exitosa de Intermedios.



LINDSAY WELLNESS CENTER

